

Hiermit bestellen ich verbindlich und unter Kostenfolge folgenden Bücher: [>> PDF download](#)

Reduzierung hochfrequenter Strahlung im Bauwesen: Baustoffe und Abschirmmaterialien

Der Klassiker ist in der 3. Auflage seit Mai 2015 nun wieder erhältlich. Ein unverzichtbares Nachschlagewerk für Planer und Messtechniker sowie für Betroffene, um sich mit den vielfältigen Aspekten der Hochfrequenzabschirmung intensiver auseinander setzen zu können.

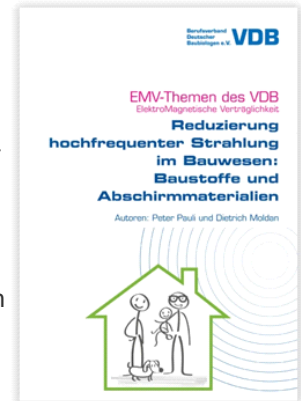
Preis 29,00 Euro inkl. MwSt.

Mit 145 Seiten sind es nun rund 2,5-mal mehr Seiten und mit ca. 150 Produkten fast doppelt so viele wie in der 2. Auflage von 2003. Ergänzt wird der Themenband um Beiträge über die wichtigsten Funksysteme (Dr. Martin H. Virnich), Informationen zur fachgerechten Erdung von Abschirmmaterialien (Gerd Welsch), Hinweise zur Vermeidung von Schleifenbildung und Vielfacherdungen bei der Durchführung von Abschirmmassnahmen (Caren Virnich und Dr. Martin H. Virnich) und die Darstellung von Spezialprodukten und Produktdetails bei hohen Anforderungen an die Hochfrequenz-Schirmdämpfung (Wolfgang Kessel).

Im Kapitel „Was Sie vor der Durchführung von Abschirmungen beachten sollten“ wird erstmals auch über eine klare Vorgehensweise bei Angebotserstellung und Auftragserteilung für Auftraggeber und -nehmer detailliert informiert. Dieses Thema ist bis heute leider immer wieder Anlass für Differenzen zwischen beiden Parteien.

„Von der Messung bis zur Abschirmung – Vorgehensweise“ erläutert die einzelnen Schritte und zeigt, welche Möglichkeiten für Mieter bzw. Eigentümer hinsichtlich der Auswahl der Abschirmprodukte bestehen. Es wird erläutert, welche EMF-Messungen sinnvoll sind und warum. Viele Informationen zu Details bei der Vorgehensweise helfen auch dem Nichtfachmann, dass die HF-Abschirmung ein Erfolg wird.

In 16 umfangreichen Kapiteln werden die Abschirmwirkungen (Dämpfungsfaktoren) der rund 150 Produkte in einem Frequenzbereich von 300 MHz bis 10 GHz detailliert grafisch dargestellt und erläutert.



Baubiologische EMF-Messtechnik

Martin H. Virnich, 2012, 220 Seiten

Broschierte Ausgabe zum Preis von 39,80 Euro inkl. MwSt.

Diese Neuerscheinung stellt den Abschnitt über elektromagnetische Felder in Gebäuden aus unserem vergriffenen Buch Baubiologische Elektrotechnik komplett überarbeitet und erweitert in Form eines eigenständigen Buches dar. Die Vermittlung fundierter, praxisorientierter Feldmesstechnik auf wissenschaftlicher Basis ist ein zentraler Aspekt des Buches. Die Grundlagen der Feldtheorie werden in leicht verständlicher Form und ohne höhere Mathematik in der für die Praxis notwendigen Tiefe anschaulich dargestellt. Behandelt werden u.a.: Elektromagnetische Verträglichkeit Umwelt (EMVU), Veränderung des natürlichen EMF-Spektrums und ihre Folgen, Physik der EM-Felder (Statik, Hoch- und Niederfrequenz), Vorgehensweise bei der Messung von EM-Feldern, Messgeräte für EMF-Messungen, sowie die neuen Abschnitte über erweiterte Aspekte bei der Messung von Magnetfeldern und Dirty Power. Zur Ergänzung des Titels wird das Buch von Martin Schauer Feldreduzierung in Gebäuden empfohlen.





Feldreduzierung in Gebäuden

Martin Schauer, 2012, 336 Seiten

Broschierte Ausgabe zum Preis von 39,80 Euro inkl. MwSt.

In diese Neuerscheinung werden u.a. Planung und Realisierung emissionsreduzierter Elektroanlagen in Neu- und Altbauten, Minimierung nieder- und hochfrequenter Feldimmissionen von gebäudeextern betriebenen Anlagen, Lösungskonzepte zu EMF- und EMV-gerechten Elektroanlagen, physikalische Grundlagen, praxisorientierte Feldmesstechnik, Personen- und Sachschutz bei der Anwendung von Minimierungsmassnahmen sowie Veränderungen u.a. im DIN VDE-Vorschriftenwerk und deren Auswirkungen auf die Installationspraxis behandelt.



Stress durch Strom und Strahlung

Wolfgang Maes, 1100 Seiten, 6. aktualisierte Auflage 2013

Gebundene Ausgabe zum **Preis von 45,00 Euro inkl. MwSt.**

Nach über 10.000 Hausuntersuchungen unter Kontrolle von rund 100 Ärzten berichtet Wolfgang Maes verständlich, spannend, provozierend und lehrreich über seine Erfahrungen mit Elektromog (u.a. Mobilfunk), Radioaktivität, Erdstrahlung, Schall, Licht ...



Beleuchtungstechnik für Praktiker

Hans Rudolf Ris, Erscheinungsjahr 2015, 472 Seiten

Gebundene Ausgabe zum Preis von € 48,00 inkl. MwSt.

Das Standardwerk der praktischen Beleuchtungstechnik!

Neue Möglichkeiten im Bereich der modernen Lichttechnik Darstellung der Entwicklungen der Gebäudeautomation und Lichtsteuerung (DALI) Beschreibung der Alltagstauglichkeit von LEDs Licht ist für den Menschen so lebensnotwendig wie Sauerstoff und das kommunikative Umfeld. Und Licht braucht Energie. Gegenwärtig werden etwa 15% der weltweiten Stromproduktion für Lichtzwecke eingesetzt. Künstliches Licht ist damit für gut 5% des Kohlendioxideintrags in die Atmosphäre verantwortlich. Die Lichtfachleute stehen damit auch in der Verantwortung bezüglich der Ökologie. Gegenwärtig erlebt die Lichttechnik mit den LED und den OLED eine revolutionäre Dynamik. Gegenüber früher erfordert dies vom Planer und Installateur eine erhöhte Fachkompetenz. Denn die Auswahlmöglichkeiten bezüglich Lichtfarben, Farbwiedergabeeigenschaften, Steuer- und Regelungstechnik sowie neuen Designmöglichkeiten sind enorm gewachsen. Mit dem faktischen Verbot der Glühlampen und teilweise der Hochdruckentladungslampen tauchen bei Sanierungen ganz neue energetische und lichttechnische Aspekte auf. Das Entscheidungskriterium darf aber nicht nur die Anschlussleistung in Watt pro Quadratmeter sein. Innerhalb des relevanten Normenwerks hat der Planende eine grosse Planungsfreiheit, dies setzt aber eine gute Grundbildung voraus.

In dieser 5. Auflage des Buchs geht der Autor auf die neuen Aspekte ein, vernachlässigt aber auch die bestehenden Systeme nicht. Denn die bestehenden Beleuchtungslösungen haben noch eine bestimmte Restlebensdauer und werden vor allem bei Teilsanierungen nicht immer ersetzt. So sind z.B. Leuchtstofflampen nach wie vor aktuell, weil sie in vielen Fällen ökonomisch und auch lichttechnisch mit neueren Systemen konkurrieren können.



Gesunde Gestaltung von Büroarbeitsplätzen

Arbeitsmedizinische Aspekte - Physikalische Einflussfaktoren - Gefahrstoffexposition - Organisationsformen / Seidler - Euler - Letzel - Nowak (Hrsg.), 1. Auflage 2015, 318 S.

Taschenbuch zum Preis von 39,99 inkl. MwSt.

Gesunde Büroarbeit - worauf kommt es an?

Die DGAUM (Deutsche Gesellschaft für Arbeits- und Umweltmedizin) nimmt in diesem Buch die Gestaltung von Büroarbeitsplätzen genau unter die Lupe. Arbeitsmedizinisch fundiert gibt es Antworten auf folgende Fragen:

- Welche Belastungen durch physikalische Einflussfaktoren bestehen an Büroarbeitsplätzen, und wie kann ihnen begegnet werden? (Raumklima, Beleuchtung, Akustik, Möblierung, Arbeitshaltung, Bedingungen an Bildschirmarbeitsplätzen)
- Welche Risiken gehen von Gefahrstoffen im Büro aus, und welche Maßnahmen des Arbeitsschutzes sind erforderlich? (Luftschadstoffe über Drucker und Toner, Sick-Building-Syndrom)
- Wie lässt sich Büroarbeit so organisieren, dass möglichst keine nachteiligen Beanspruchungsfolgen eintreten? (Tele- und Heimarbeit, Arbeitszeit/Schicht/Pausen, der Umgang mit der E-Mail-Flut, Großraumbüro versus Einzelbüros, Desk Sharing)
- Welche rechtlichen Vorgaben gelten, und wie lassen sie sich umsetzen?
- Wie sieht arbeitsmedizinische Vorsorge bei Bürobeschäftigten aus?





Handbuch Schallschutz und Raumakustik

von Dr. rer. nat. Ulf-J. Werner, 2. überarbeitete Auflage, 2015, 452 Seiten

Gebundene Ausgabe zum Preis € 56,00 inkl. MwSt.

Die überarbeitete Auflage des Handbuchs Schallschutz und Raumakustik stellt Ihnen die wichtigsten Grundlagen der Akustik und auch praxisrelevante Zusammenhänge zum Schallschutz, der Schallausbreitung und zur Raumakustik auf dem aktuellen Stand der Technik zur Verfügung. Schallschutz und Schalldämmung für Studium und Praxis

Das Handbuch bietet Ihnen neben Raumakustik und Schallschutz in Theorie und Praxis:

- viele Zahlenbeispiele zur Veranschaulichung,
- eine nützliche bauphysikalische Formelsammlung
- und hilfreiche Erläuterungen zu Normen, Verordnungen und Gesetzen.

Damit bietet das Handbuch Schallschutz und Raumakustik allen Architektur- und Bauingenieurbüros, Baubehörden, Studierenden der Architektur, der Stadt- und Regionalplanung, des Bauingenieurwesens, der Umwelt-, Medizintechnik und der Technischen Akustik eine übersichtliche und praktische Arbeitsgrundlage. Anforderungen an den Schallschutz von Gebäuden nach DIN 4109

Die 2. Auflage des Handbuchs Schallschutz und Raumakustik berücksichtigt bereits die neuen Erkenntnisse aus den aktuellen Entwürfen zur Grundlagen-Norm DIN 4109 Schallschutz im Hochbau. Ausserdem sind weiterführende Normenverweise sowohl für Deutschland, als auch für Österreich und die Schweiz enthalten.

Stichpunkte aus dem Inhalt:

- Grundlagen der Akustik und physiologische Akustik
- Schallausbreitung im Freien
- Grenzwerte für Immissionsschutz und Lärmbelästigung
- Strassenverkehrslärm und Schienenverkehrslärm
- Hörsamkeit von Räumen und Raumakustik
- Raumakustische Massnahmen und Planungen
- Schallschutz von Gebäuden und Bauakustik
- Nachweis der Luftschalldämmung von Bauteilen
- Luftschallschutz und Trittschallschutz nach DIN 4109
- Schutz vor Geräuschen aus haustechnischen Anlagen
- Messung und Bewertung von Schalldämmung





Raumakustik im Alltag

Hören - Planen - Verstehen

von Christian Nocke, 1. Auflage 2014, 277 Seiten, mit zahlreichen Abbildungen und Tabellen, mit Hörbeispielen als MP3-Dateien, Hardcover

Zum Preis von 49,00 Euro inkl. MwSt.

Wie gelingt es gutes Hören für alle Menschen an jedem Ort zu ermöglichen? Welche Faktoren beeinflussen die Akustik eines Raumes?

Der Autor gibt Antwort auf diese und viele weitere Fragen und vermittelt das Verständnis für die Zusammenhänge der Raumakustik. Er beschreibt die raumakustischen Grundlagen und Anforderungen und veranschaulicht, wie im Planungsprozess die oft vernachlässigten raumakustischen Gestaltungsmöglichkeiten Berücksichtigung finden. Dabei geht es insbesondere um Räume des Alltags wie Schulen, Büros, Restaurants oder Mehrzweckhallen, in denen durch wirksame Massnahmen die akustischen Bedingungen optimiert werden können. Beispiele aus der Praxis sowie eine Zusammenstellung von Materialdaten runden das Buch ab.



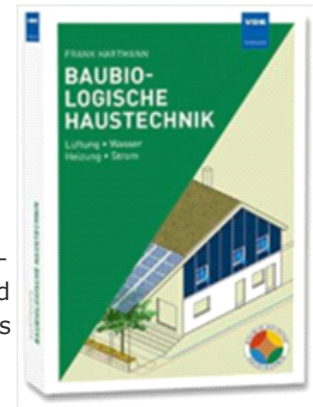
Baubiologische Haustechnik

Lüftung - Wasser - Heizung - Strom

Frank Hartmann, Ausgabe 2014, 363 Seiten

Broschierte Ausgabe zum Preis von 58,00 Euro inkl. MwSt.

Dieses Buch betrachtet die gesamte Haustechnik unter systemischem Aspekt. Es stellt konkrete technische Möglichkeiten vor, die Bereiche Wärme, Elektro, Lüftung und Sanitär nach baubiologischen Kriterien nicht produktorientiert, sondern funktionsorientiert und symbiotisch miteinander zu verknüpfen. Ausgehend von der handwerklichen Tradition und der Biologie des Menschen untersucht das Werk die Ursachen der Bedürfnisse des Menschen am Wohnen. Und statt daraufhin nach der neuesten technischen Errungenschaft zu suchen, die den Energieverbrauch und den Instandhaltungsaufwand im Haus weiter erhöhen, erarbeitet es baulich-konstruktive Lösungen, um vorhandene Kräfte zu nutzen und eine technische Überfrachtung und Fremdbestimmung des Lebensumfeldes zu vermeiden. So steht dementsprechend der dezentrale Einsatz erneuerbarer Energiequellen ebenso im Fokus wie die Symbiose von Technik und Baukonstruktion. Im Sinne der Nachhaltigkeit und Wertschöpfung beleuchtet dieses Buch den generellen Umgang mit Ressourcen im Wohnumfeld sowie Möglichkeiten der Wiederverwertung von Bauteilen, Materialien und Komponenten. Ein konkretes Projektbeispiel, das sich wie ein roter Faden durch sämtliche im Buch vorgestellte Technikbereiche zieht, veranschaulicht die Herangehensweise an eine baubiologische Konzeptentwicklung.





Atlas - Bauen im Bestand

Katalog für nachhaltige Modernisierungslösungen im Wohnungsbaubestand vom Institut fuer Bauforschung e.V. (IFB). 2008.DIN A4. Gebunden. 283 Seiten mit 648 Abbildungen und 168 Tabellen.

Gebundene Ausgabe zum Preis von 89,00 Euro inkl. MwSt.

Modernisierungen und Teilmodernisierungen im Wohnungsbaubestand stellen gegenwärtig und in den kommenden Jahren eine zentrale Aufgabe fuer die gesamte Baubranche dar. Diese Aufgabe erfordert systematisierte Bewertungskriterien für sinnvolle und effiziente Massnahmen zur nachhaltigen Erhöhung des Gebrauchtwertes von Wohnobjekten.

Die Neuerscheinung "Atlas - Bauen im Bestand" ermöglicht allen am Bau Beteiligten eine bautechnische, anlagentechnische und wirtschaftliche Bewertung von Bauten im Bestand und präsentiert in Form eines systematischen Katalogs kostengünstige, umweltverträgliche und nutzungsgerechte Modernisierungslösungen im Detail.

Das Werk berücksichtigt die unterschiedliche Nutzungsdauer von Bauteilen und Objekten, die unterschiedlichen Gebäudealtersklassen (1 bis 5) und Wärmeschutzstandards (EnEV-Neubau-, KfW-, Passivhaus-Standard) sowie Unterschiede in den Modernisierungsgraden.

Der "Atlas - Bauen im Bestand" bietet in katalogisierter Form chronologisch und tabellarisch aufbereitete Detail- und Komplettlösungen zur Modernisierung und Teilmodernisierung von Wohnungsbauten an. Zahlreiche Fotos, detaillierte Zeichnungen und Planungsgrundlagen unterstützen das Verständnis. Die Unterteilung in bautechnische, anlagentechnische und komplexe Modernisierungslösungen gibt Planern, Bauausführenden, Gebäudemanagern und -Eigentümern einen praxistauglichen Katalog als Entscheidungs- und Ausführungshilfe für die tägliche Arbeit an die Hand.



Algen und Pilze an Fassaden

Ursachen und Vermeidung von Paul Raschle und Roland Büch

3. Auflage 2015, 109 Seiten mit zahlreichen, meist farbigen Abbildungen, Diagrammen, Tabellen

Gebundene Ausgabe zum Preis von EUR 34,00 inkl. MwSt.

An wärme gedämmten Fassaden findet man häufig starkes Pilz- und Algenwachstum vor. Bauherren und Planer aber auch Ausführende von Aussenwandbeschichtungen stehen dieser Situation oft ratlos gegenüber. Die vielfältigen Ursachen die für den Bewuchs verantwortlich sind, erschweren es dem Fachmann eine geeignete Vorbeugung bzw. Gegenmassnahme zu finden. Dieses Buch zeigt auf, unter welchen Bedingungen mit Algen- oder Pilzbefall zu rechnen ist. Anhand von ausgewählten Beispielen werden die Ursachen aufgezeigt, insbesondere die biologischen und bauphysikalischen Gründe und Massnahmen sowie Strategien zu Instandsetzung und Unterhalt beschrieben. Die Autoren haben sich an der Eidgenössischen Materialprüfanstalt EMPA mehr als zwanzig Jahre mit Bauschäden durch Algen und Pilze befasst.





Über die Ursache der Erdstrahlen

Robert Mayr; 252 Seiten, 1. Auflage 2015








Broschierte Ausgabe zum Preis von 19,80 Euro inkl. MwSt.

Die Natur verblüfft uns immer wieder durch die schier unendliche Vielfalt ihrer Erscheinungsformen. Aus diesem Grund ist der Mensch seit Jahrhunderten auf der Suche nach dem Prinzip, das "die Welt im Innersten zusammenhält".

Robert Mayr ist seit über 25 Jahren auf der Suche nach der Ursache der sog. "Erdstrahlung". In diesem Buch legt er dar, was nach über 25 Jahren intensiver Forschung über die "Erdstrahlen" Stand des Wissens ist. Die Vorstellung einer neuen Theorie gibt Erklärungen und erlaubt andere Sichtweisen von physikalischen Realitäten. Sie kann schlussendlich auch zu einem gänzlich neuen Verhältnis über das Rutenphänomen, Erdstrahlen, Gitternetze und vielleicht auch zu einem neuen Weltbild führen.



Hiermit bestellen ich verbindlich und unter Kostenfolge folgenden Bücher:

	Buchtitel	Preis in Euro	Menge	Total in Euro
	Reduzierung hochfrequenter Strahlung im Bauwesen: Baustoffe und Abschirmmaterialien Ein unverzichtbares Nachschlagewerk für Planer und Messtechniker sowie für Betroffene, um sich mit den vielfältigen Aspekten der Hochfrequenzabschirmung intensiver auseinander setzen zu können. 3. Auflage Mai 2015.	29.00		
	Baubiologische EMF-Messtechnik Martin H. Virnich, 2012, 220 Seiten	39.80		
	Feldreduzierung in Gebäuden Martin Schauer, 2012, 336 Seiten	39.80		
	Stress durch Strom und Strahlung Wolfgang Maes, 1100 Seiten, 6. aktualisierte Auflage 2013. Nach über 10.000 Hausuntersuchungen unter Kontrolle von rund 100 Ärzten berichtet Wolfgang Maes verständlich, spannend, provozierend und lehrreich über seine Erfahrungen	45.00		
	Beleuchtungstechnik für Praktiker Hans Rudolf Ris, Erscheinungsjahr 2015, 472 Seiten Das Standardwerk der praktischen Beleuchtungstechnik!	48.00		
	Gesunde Gestaltung von Büroarbeitsplätzen Arbeitsmedizinische Aspekte - Physikalische Einflussfaktoren - Gefahrstoffexposition - Organisationsformen. Seidler - Euler - Letzel - Nowak (Hrsg.), 1.Auflage 2015, 318 S. Gesunde Büroarbeit - worauf kommt es an?	39.99		
	Handbuch Schallschutz und Raumakustik von Dr. rer. nat. Ulf-J. Werner, 2., überarbeitete Auflage, 2015, 452 Seiten. Das Handbuchs Schallschutz und Raumakustik stellt Ihnen die wichtigsten Grundlagen der Akustik und auch praxisrelevante Zusammenhänge zur Verfügung.	56.00		
	Raumakustik im Alltag Hören - Planen - Verstehen von Christian Nocke, 1. Auflage 2014, 277 Seiten, mit zahlreichen Abbildungen und Tabellen, mit Hörbeispielen als MP3-Dateien, Hardcover. Wie gelingt es gutes Hören für alle Menschen an jedem Ort zu ermöglichen? Welche Faktoren beeinflussen die Akustik eines Raumes?	49.00		

	Buchtitel	Preis in Euro	Menge	Total in Euro
	Baubiologische Haustechnik Lüftung - Wasser - Heizung - Strom Frank Hartmann, Ausgabe 2014, 363 Seiten Dieses Buch betrachtet die gesamte Haustechnik unter systemischem Aspekt.	58.00		
	Atlas - Bauen im Bestand Katalog für nachhaltige Modernisierungsloesungen im Wohnungsbaubestand vom Institut für Bauforschung e.V. (IFB). 2008.DIN A4. Gebunden. 283 Seiten mit 648 Abbildungen und 168 Tabellen.	89.00		
	Algen und Pilze an Fassaden Ursachen und Vermeidung von Paul Raschle und Roland Büch 3. Auflage 2015, 109 Seiten mit zahlreichen, meist farbigen Abbildungen, Diagrammen, Tabellen. Die Autoren haben sich an der Eidgenössischen Materialprüfanstalt EMPA mehr als zwanzig Jahre mit Bauschäden durch Algen und Pilze befasst	34.00		
	Über die Ursache der Erdstrahlen Robert Mayr, 252 Seiten, 1. Auflage 2015 Die Natur verblüfft uns immer wieder durch die schier unendliche Vielfalt ihrer Erscheinungsformen. Aus diesem Grund ist der Mensch seit Jahrhunderten auf der Suche nach dem Prinzip, das "die Welt im Innersten zusammenhält".	19.80		
	VDB-Richtlinien Band 1 (Physikalische Untersuchung)	CHF 75.- Aktion 45.-		
	VDB-Richtlinien Band 2 (Chemische-& Mikrobiologische Untersuchung)	CHF 75.- Aktion 45.-		
TOTAL	Gesamt-Total zuzüglich Versandkosten Die Versandkosten werden auf der Rechnung aufgeführt. Die Rechnung erfolgt in CHF zu einem aktuellen Wechselkurs.	Euro		

Bestellung und Lieferung an folgende Adresse:

Anrede:

Herr Frau Firma

Vorname Name:

Firma:

Adresse:

PLZ Ort:

Telefon:

Mail:

Datum:

Unterschrift:

Bestellung senden an: Mail: **sekretariat@gesund-wohnen.ch** | Fax: **071 370 02 92**